ENTREGABLE 2

MAPA SISTÉMICO

Entender el fenómeno de envejecimiento y longevidad y diseñar soluciones

Causa

Aislamiento social creciente y reducción de interacciones significativas, lo que incrementa la percepción de soledad en los adultos mayores.

Problema

1

La soledad sostenida provoca deterioro en la salud emocional, disminuye el sentido de propósito y pertenencia, y limita la participación activa en la comunidad.

Efecto

Mayor riesgo de depresión, ansiedad y otros trastornos de salud mental, con impacto en la calidad de vida y la autonomía.

Causa

Una parte significativa de la población adulta mayor se enfrenta a limitaciones económicas derivadas de pensiones insuficientes, informalidad laboral previa o falta de planificación financiera, sumado a la percepción de que la edad es una barrera para emprender o generar ingresos.

Problema

2

Los adultos mayores presentan niveles reducidos de inclusión financiera, baja participación en procesos de formación económica y escasas oportunidades para generar ingresos propios, lo que afecta su calidad de vida, autonomía y percepción de utilidad social.

Efecto

Incremento del riesgo de pobreza y limitaciones para alcanzar autonomía económica a largo plazo.

Causa

Baja alfabetización digital y escasa estimulación cognitiva, debido a la falta de acceso, formación y oportunidades para el aprendizaje continuo.

Problema

3

Disminución de la autoconfianza y aceleración del deterioro cognitivo, lo que limita la autonomía personal y las capacidades funcionales.

Efecto

Reducción de la participación activa en la sociedad, aislamiento social y menor calidad de vida.

ENTREGABLE 2

MATRIZ DE PRIORIZACIÓN

3 problemas seleccionados

1.La soledad sostenida provoca deterioro en la salud emocional, disminuye el sentido de propósito y pertenencia, y limita la participación activa en la comunidad.

2. Los adultos mayores presentan niveles reducidos de inclusión financiera, baja participación en procesos de formación económica y escasas oportunidades para generar ingresos propios, lo que afecta su calidad de vida, autonomía y percepción de utilidad social.

3. Disminución de la autoconfianza y aceleración del deterioro cognitivo, lo que limita la autonomía personal y las capacidades funcionales.

